



## Nut en veiligheid van de vaccinatie tegen Mexicaanse griep

### ⊗ **Waarom vaccineren als de nieuwe griep toch mild verloopt?**

Bij de meeste mensen verloopt de nieuwe griep inderdaad mild, net als de seizoensgriep. Maar er zijn mensen die extra risico hebben op een ernstiger beloop. Ook kinderen jonger dan 5 jaar hebben meer kans op ernstige verschijnselen van deze nieuwe griep. In Nederland zien we veel jonge kinderen in het ziekenhuis en op de intensive care afdelingen vanwege de gevolgen van Mexicaanse griep. Vaccinatie wordt aangeboden om te voorkomen dat de griep bij deze risicogroepen ernstige gezondheidsproblemen geeft. Zorgpersoneel krijgt het vaccin aangeboden om te voorkomen dat zij deze risicogroepen tijdens de verzorging kunnen besmetten.

### ⊗ **Is het vaccin wel voldoende getest?**

We zijn al jaren bezig met de voorbereidingen van een vaccin dat we kunnen gebruiken als er een nieuwe griep komt. We wisten alleen nog niet welk virus zo'n pandemie zou gaan veroorzaken. Daarom is een proefvaccin ontwikkeld en uitgebreid getest. Toen de Mexicaanse griep uitbrak, hoefden we alleen het stukje Mexicaanse griepvirus toe te voegen. Zo ontstond het vaccin dat we nu hebben. Ook dit vaccin is goed getest voordat het mocht worden gebruikt. Een onafhankelijk Europees instituut (European Medicines Agency, EMA) let erop dat zo'n nieuw vaccin voldoet aan strenge veiligheidseisen. Je kunt het wel vergelijken met het vaccin voor de jaarlijkse griep; daar wordt ook elk jaar een ander virus in gestopt.

### ⊗ **Is het vaccin wel veilig voor kinderen?**

De gegevens die beschikbaar zijn over de veiligheid van het vaccin bij kinderen zijn geruststellend. Inmiddels hebben in Nederland al veel kinderen uit risicogroepen (bijvoorbeeld kinderen met astma) een prik tegen Mexicaanse griep gekregen. Tot nu toe zijn geen opvallende bijwerkingen gemeld. In Zweden hebben inmiddels 50.000 kinderen tot en met 3 jaar de prik tegen Mexicaanse griep ontvangen en ook daar zijn geen opvallende bijwerkingen opgetreden.

### ⊗ **Is het vaccin wel veilig voor zwangeren en hun ongeboren vrucht?**

Het vaccin is niet getest bij zwangere vrouwen, maar de deskundigen zijn van mening dat vaccineren van vrouwen die langer dan 13 weken zwanger zijn niet schadelijk is voor de vrouw en haar ongeboren vrucht. Er zijn relatief veel zwangere vrouwen in de laatste periode van de zwangerschap die veel problemen ondervinden door de Mexicaanse griep. Ook in Nederland zijn zwangere vrouwen op de intensive care afdeling terecht gekomen en hebben een keizersnede moeten ondergaan om hun kindje te redden.



⊗ **Zitten er gevaarlijke stoffen in het vaccin?**

Het vaccin tegen de Mexicaanse griep bevat een aantal hulpstoffen. Deze stoffen zijn aan het vaccin toegevoegd om het effect van het vaccin te verbeteren. De hulpstoffen worden eerst uitgebreid getest voordat ze in het vaccin gestopt worden. Zij zijn niet schadelijk maar kunnen wel voor wat bijwerkingen zorgen, zoals roodheid, zwelling en pijn rond de prikplaats. Ook kun je na een prik last hebben van koorts en algemene malaise. Deze bijwerkingen duren meestal kort en gaan vanzelf weer over. Heel soms treden er ernstigere bijwerkingen op, zoals bijvoorbeeld een allergische reactie.

⊗ **Kan het vaccin Guillain-Barré syndroom veroorzaken?**

Guillain-Barré syndroom is een aandoening die leidt tot het niet of minder functioneren van spieren. De aandoening is zeer zeldzaam. Meestal doet deze aandoening zich voor nadat iemand een infectie heeft doorgemaakt, zoals keelontsteking, diarree of griep. In zeer zeldzame gevallen komt de aandoening voor in de dagen of weken na vaccinatie. De kans dat het syndroom voorkomt na vaccinatie varieert van 1:100.000 tot 1:1.000.000. Die kans is net zo groot als het krijgen op het syndroom zonder dat er gevaccineerd is.

⊗ **Zit er kwik in het vaccin?**

In het vaccin zit geen kwik (zoals in de thermometer van vroeger) maar wel een kwikverbinding: thiomersal. Deze stof wordt al sinds 1940 aan vaccins toegevoegd als conserveermiddel. Hierdoor is het vaccin langer houdbaar. De kleine hoeveelheid thiomersal die in het vaccin tegen Mexicaans griep aanwezig is, veroorzaakt geen schade. Thiomersal wordt in het lichaam snel afgebroken tot ethylkwik en afgevoerd via de ontlasting. Tegenwoordig is de toevoeging van thiomersal vaak niet meer nodig omdat veel vaccins in de vorm van losse prikken worden gegeven. Het middel zit wel in het vaccin tegen de Mexicaanse griep omdat dit vaccin niet als losse prik beschikbaar is.

⊗ **Zit er squalen in het vaccin?**

Om de werking van het vaccin te verbeteren zit er nog een stof in het vaccin dat ons immuunsysteem prikkelt. Deze stof wordt ook in ons eigen lichaam gemaakt en heet squalen. Het is een natuurlijk stofje dat in planten, dieren en mensen zit. Bij mensen wordt het in de lever gemaakt en gaat dan de bloedbaan in. Squalen is ook aan allerlei voedingsmiddelen, cosmetica, medicamenten en voedingssupplementen toegevoegd. Lange tijd is gedacht dat squalen in het vaccin tegen anthrax misschien de oorzaak was van het Golfoorlog-syndroom. Maar onderzoek heeft nu laten zien dat dit niets met elkaar te maken heeft.